

## Аналитическая справка

### «Обеспечение здоровья, безопасности, качества выполнения присмотра и ухода»

10.04.2023 г.

Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребёнка. Именно в этот период закладываются основы здоровья: умственного, нравственного и физического развития, формируется личность человека. В это время ребенок интенсивно растет и созревает, движения становятся его основной потребностью.

Одной из приоритетных задач в МБДОУ детский сад общеразвивающего вида является формирование основ здорового образа жизни воспитанников, создание безопасных условий пребывания в детском саду и обеспечение качества по присмотру и уходу.

#### Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

В МБДОУ созданы условия для медицинского сопровождения воспитательно-образовательного процесса. Оборудован медблок, который оснащен необходимыми медицинскими препаратами и оборудованием. Медицинское обслуживание осуществляется медицинской сестрой (по согласованию). На каждого воспитанника имеются Медицинские карты, сертификаты о профилактических прививках. Информация о состоянии здоровья воспитанников систематически обновляется медицинским работником. В соответствии с графиком проводится вакцинация детей. Осуществляется контроль за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима и профилактических мероприятий. В МБДОУ разработаны Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников:

- Инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках.
- Инструкция по охране жизни и укреплению здоровья детей;
- Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы детского сада;
- Инструкция по оказанию первой медицинской помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом и солнечном ударе.

В МБДОУ работа с детьми ведется в соответствии с планом мероприятий направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, по следующим направлениям:

#### **1. Оптимизация режима:**

- Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.
- Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.
- Организация прогулок: в первую половину дня и вторую половину дня.
- Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима.
- Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.
- Организация четырёхразового питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

#### **2. Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа.**

- Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе.
- Организация бесед с детьми по формированию ЗОЖ .

- Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.
- Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.
- Организация спортивных мероприятий, праздников, дней здоровья.
- Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.
- Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения). Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.
- Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.
- Использование релаксационных пауз.
- Использование традиционного и нетрадиционного игрового спортивного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.
- Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание.
- Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.

### **3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей.**

- Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года).
- Мониторинг физического развития детей, антропометрия (рост, вес, объём груди, группа здоровья).
- Организация утреннего приёма с определением состояния здоровья детей.

### **4. Взаимодействие с родителями**

- Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей: информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада папки передвижки, стенгазеты, коллажи.
- Активное участие родителей в спортивных праздниках, мероприятиях.

### **5. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.**

- Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов);
- Организация консультаций: «Игры упражнения для релаксации» (картотека по всем возрастным группам). «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников», «Формирование представлений о культуре питания и личной гигиене воспитанников – залог их здоровья».
- Проектная деятельность по реализации физкультурно-оздоровительного направления и формирования ЗОЖ .
- Самообразование педагогов на тему: «Азбука правильного питания».

### **Обеспечение комплексной безопасности в МБДОУ.**

В МБДОУ создана система нормативно правового регулирования комплексной безопасности. Предусмотрено регулярное обучение коллектива по ТБ, ОТ, ЧС (два раза в год организуется обучающая эвакуация); имеются локальные нормативные акты, устанавливающие требования к безопасности внутреннего помещения и территории ДОО, предназначенной для прогулок воспитанников на свежем воздухе, определены правила безопасности при проведении

экскурсий и других мероприятий на территории ДОО (инструкции, приказы, паспорта безопасности, памятки, планы, отчеты, журналы, схемы охраны, графики дежурств).

Ежеквартально, в течение учебного года, проводятся инструктажи в ДОУ, для сотрудников, по тематике Паспорта безопасности.

Используемое спортивно-игровое оборудование соответствует требованиям стандартов безопасности. Территория ДОО оборудована беседками, расположенными и оснащенными с полным соблюдением требований. В помещении и на участке имеются все средства реагирования на чрезвычайные ситуации (план эвакуации детей в экстренных случаях, аптечка, инструкции, регламенты/правила безопасности, оптимизированные с учетом потребностей воспитанников группы). Ведется необходимая документация для организации контроля над чрезвычайными ситуациями и несчастными случаями.

Предусмотрена систематическая работа по обеспечению безопасности групповых помещений, предназначенных для реализации образовательной деятельности во всех образовательных областях во всех формах образовательной деятельности, а также реализации услуг по присмотру и уходу за воспитанниками групп. Безопасность помещения выстроена с учетом потребностей и возможностей, интересов и инициативы воспитанников групп (позволяет реализовать инициативы, но предохраняет от потенциальной опасности).

В группах наблюдаются расширенные и постоянно совершенствующиеся условия безопасности группового помещения. Работа по обеспечению безопасности группового помещения постоянно анализируется и оценивается с опорой на соответствующие критерии качества.

Предусмотрена систематическая работа по обеспечению безопасности территории, доступной воспитанникам групп при реализации образовательной деятельности на участке во всех образовательных областях во всех формах образовательной деятельности с учетом их потребностей и возможностей, интересов и инициативы. Безопасность участков выстроена с учетом потребностей и возможностей, интересов и инициативы воспитанников (позволяет реализовать инициативы, но предохраняет от потенциальной опасности).

Предусмотрена систематическая работа по обеспечению безопасности воспитанников групп при реализации образовательной деятельности в ДОО во всех образовательных областях во всех формах образовательной деятельности с учетом потребностей и возможностей воспитанников. Педагоги рассказывает детям о возможностях безопасного использования помещения и территории ДОО.

Педагоги и специалисты, работающие с воспитанниками, предупреждают опасные ситуации, демонстрируя сформированные навыки организации безопасного образовательного процесса с учетом потребностей, возможностей, интересов и инициативы детей.

### **Обеспечение качества по присмотру и уходу за детьми.**

В МБДОУ утверждены и соблюдаются нормативно правовые акты, регулирующие выполнение норм хозяйственно-бытового обслуживания и процедур ухода за воспитанниками («Правила внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей», режим дня с учетом адаптационных режимов для детей по потребности и возможности здоровья; обеспечена доступность предметов гигиены; педагоги развивают культурно-гигиенических навыки воспитанников (задачи по уходу и присмотру отражаются в планах педагогов). В МБДОУ регламентированы процессы организации рационального и сбалансированного питания и питья с учетом СанПиНов (утвержден режим питания в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями детей; утверждены технологические карты приготовления пищи, ежедневные и перспективные меню; ведется бракераж, учет калорийности, обеспечены правильная кулинарная обработка и закладка пищевых продуктов). Питание детей соответствует заявленному меню; ежедневно доступна информация о питании; соблюдается сервировка в группах; осуществляется индивидуальный подход в процессе питания, регулярный контроль и надзор за работой пищеблока (карты оперативного контроля, приказы по питанию и пр.).